

HUID, magazine over huid en
huidaandoeningen
Jaargang 14, uitgave 1, maart 2010
ISSN 1387-3598. Oplage 20.000 ex.

Uitgever

Stichting Nationaal Huidfonds
Postbus 3048, 6802 DA Arnhem
www.huidfonds.nl

Redactie

Mw. Y. Born-Bult
Mw. drs. E. Dek
Prof. dr. Th. van Joost
Drs. P. Simons (hoofdredacteur)
Mw. A. Sukkel
Dr. H.B. Thio

Realisatie en eindredactie

Gabriëlle Kuijter tekst A.R.T.

Redactieadres

Postbus 3048, 6802 DA Arnhem
T (026) 445 27 25
info@huidfonds.nl
www.magazinehuid.nl

Fotografie

Coverfoto: iStockphoto

Advertentie-acquisitie

Kloosterhof Acquisitie Services, Neer

Opmaak en traffic

Grafitext, Velp

Druk & Verzending

Thieme Rotatie, Zwolle

HUID® is een geregistreerde titel.
Stichting Nationaal Huidfonds en
de redactie zijn niet verantwoordelijk
voor de inhoud van de advertenties.
Aan de inhoud van de artikelen
kunnen geen rechten worden ontleend.

Omdat iedere huid een andere
gevoeligheid heeft, raadt HUID
u aan tips eerst uit te proberen
op een klein stukje van uw huid.

Vragen en suggesties

Wilt u reageren op deze uitgave
van HUID, of hebt u ideeën en
suggesties voor komende uitgaven:
neem contact op met de redactie:
(026) 445 27 25 of info@huidfonds.nl.
Voor vragen over huidaandoeningen,
behandelmethode, et cetera, neemt
u contact op met de Huid-Infolijn:
(026) 351 41 60
(werkdagen 09.30 - 15.00 uur).

Patronen Huidfonds 2010

Abbott • Astellas Pharma B.V. •
Dermalex Repair (Chefaro Nederland B.V.) •
Dermolin • Eucerin • La Roche-Posay •
Leo Pharma B.V. • Louis Widmer •
Meda Pharma • Neutral Huidverzorging •
Samenwerking Verantwoord Zonnen (SVZ) •
Vaseline • Vichy •
Wyeth Pharmaceuticals B.V.

Geachte lezer,

Sommige zaken in het leven lijken vanzelfsprekend. Voor veel mensen is 'gezondheid' daar een van. Zelfs als je een ziekte of aandoening hebt, lijkt het vanzelfsprekend dat de niet aangedane delen van je lijf normaal functioneren.

Ons hoofdartikel gaat over huidcontact. Over ouders die hun kind knuffelen, over kinderen die hun ouders knuffelen. Over een omhelzing tussen vrienden, over een waarderend schouderklopje of een troostende aai over de bol. Zaken waar de meeste mensen niet over nadenken; ze geven of ontvangen dit contact als vanzelfsprekend. Uit onderzoek blijkt dat dit goed is voor hun gezondheid. En dat ook hun huid er wel bij vaart, want huidcontact werkt stressverlagend. Voor mensen met een chronische huidaandoening is dit nuttige kennis. Ook voor degenen die huidcontact niet als prettig ervaren en het misschien wel ten koste van alles mijden.

Grote veranderingen in je leven treden op als de diagnose 'diabetes' is gesteld. Daarbij vraagt ook de huid om aandacht, want diabetes kan ons grootste orgaan danig dwars zitten. Ria Sloetjes is erop gespitst de touwtjes in handen te houden en ze verzorgt vooral de huid op haar voeten nauwgezet om eventuele complicaties te voorkomen. Zij is zich ervan bewust dat diabetes haar hele lichaam aangaat en dat vanzelfsprekendheden op dat vlak niet meer bestaan.

Je voortdurend ervan bewust zijn dat gezondheid niet vanzelfsprekend is, is niet gezond. Maar het is wel goed om er af en toe bij stil te staan. Vooral beleidsmakers raad ik aan dat te doen. Zodat ze hun eigen gezondheid leren waarderen en beter kunnen invoelen wat het betekent als deze vanzelfsprekendheid plotseling verandert in een schijnzekerheid.

Met vriendelijke groet, namens de redactie,



Peter Simons, hoofdredacteur



HUIDFONDS: voor een gezonde huid, meer onderzoek, betere zorg, goede voorlichting
en deskundigheidsbevordering. Steun mensen met een huidaandoening en word donateur.
www.huidfonds.nl of (026) 445 27 25. Stichting Nationaal Huidfonds, giro 77331.



- | | |
|---|---|
| 4 Knuffel zonder kortsluiting
Huidcontact is goed voor ons. | 21 Uit de praktijk van de huidtherapeut
De NVH-column. |
| 7 Huisarts: ook een beetje huidarts
Column van het Nederlands Huisartsen Genootschap. | 22 Zonnebanken: wel of niet?
De mening van het Huidfonds en de NVDV. |
| 8 "Ik hou alles in de gaten"
Ria Sloetjes over diabetes en haar huid. | 25 Bescherm je Huid Maand 2010
Verklein zelf de kans op huidkanker. |
| 11 "Dermatologen leren altijd weer bij"
Een portret van de EADV. | 27 Huidrelaties
Column van de Huidfederatie. |
| 12 Dag en nacht jeuk
Dat is het geval bij prurigo nodularis. | 28 Digitale huidzorg krijgt meer vorm
De nieuwste ontwikkelingen. |
| 15 Huid- en verenigingsnieuws | 30 Puzzel |
| 16 Hoe positief zijn gunstige bacteriën?
In onze darmen leven massa's bacteriën. | 30 Hoe ontvang ik het magazine HUID?
Informatie over het Huidfonds-donateurschap. |