

- 6** **Ons afweersysteem in het zonnetje**
 Over de effecten van zon op de huid leest u geregeld artikelen in HUID. Veel van deze effecten hebben een directe relatie met ons afweersysteem. Immunoloog dr. Marcel Teunissen geeft een toelichting.

- 9** **Wees alert op huidveranderingen: check je vlekje**
 Een moedervlek die verandert, een raar plekje dat maar niet geneest ... Hoewel de meeste plekjes op de huid volkomen onschuldig zijn, blijkt jaarlijks bij duizenden mensen een vorm van huidkanker te zijn ontstaan. Vroege herkenning vergroot de kans op een succesvolle behandeling. Daarom: check je vlekje! Dit artikel zet op een rij welke veranderingen verdacht zijn.



- 14** **Ineke & CE plus CPLD**
 Twee huidaandoeningen tegelijkertijd. Waarbij de behandeling van de een ook nog eens de ander verergert. Ineke Brinkman (60) maakt het mee. Haar constitutioneel eczeem (CE) zou kunnen verbeteren door lichttherapie, maar ze bleek ook chronische polymorfe lichtdermatose (CPLD) te hebben. "Het is niet fijn, maar ik moet verder."

- 16** **Alopecia areata**
 Dat bij alopecia areata de haren uitvallen, is waarschijnlijk te wijten aan het eigen afweersysteem: dat keert zich tegen de haarzakjes. Waarom dit gebeurt, is nog niet bekend, aldus dr. Marcel Pasch, dermatoloog in het Universitair Medisch Centrum St. Radboud in Nijmegen.

- 19** **HUID en wetenschap**
 In Nederland en daarbuiten zijn veel onderzoekers actief om te achterhalen hoe chronische huidaandoeningen ontstaan en hoe ze het beste behandeld kunnen worden. In HUID leest u over nieuwe ontwikkelingen.

- 21** **Column NVH**
 Een column van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten.

- 21** **Huidcontact**
 Een column van Peter Simons, hoofdredacteur van HUID.

- 22** **Een contactallergie door handen wassen**



Uit onderzoek van het RIVM blijkt dat veel mensen een contactallergie hebben. Vaak ligt de oorzaak in de producten die we dagelijks gebruiken: bijvoorbeeld huidverzorgende producten of wasmiddelen. Janine Ezendam van het RIVM geeft een toelichting.

- 25** **Huid- en verenigingsnieuws**

- 27** **Zorg bekeken vanuit de patiënt**
 Stichting Aquamarijn gaat bij haar activiteiten uit van de behoefte van de patiënt. Die activiteiten zijn gericht op het verbeteren van de kwaliteit van leven van patiënten met een chronische huidziekte, en op het verbeteren van de kwaliteit van zorg. Directeur dr. John de Korte praat u bij over de producten en diensten van de stichting en kondigt een nieuw educatief zorgprogramma voor patiënten aan.

- 28** **Basisregel: nooit knippen**
 Hoe verzorgt u uw nagels op een gezonde manier? En met welke zaken kunnen huidpatiënten rekening houden? Rik Goedhart, verpleegkundige met als specialisatie voetverzorging in de dermatologiekliniek van het UMC Utrecht, geeft tips.



- 30** **Puzzel**
- 30** **Hoe ontvang ik het magazine HUID?**
 Informatie over (collectieve) abonnementen.