

## 6 Stress en de huid

Het wordt steeds duidelijker hoe stress en de huid invloed hebben op elkaar en welke rol onze hersenen daarbij spelen. Het is een samenspel van hormonen en zenuwen, waarbij u zelf de balans kunt sturen.

## 10 Nick & Sturge-Weber



Opeens blijkt er meer aan de hand te zijn met Nick Guyt dan alleen een wijnvlek in zijn gezicht. Hij heeft het syndroom van Sturge-Weber. Zijn moeder Alke vertelt Nicks verhaal.

## 13 HUID en wetenschap

In Nederland en daarbuiten zijn veel onderzoekers actief om te achterhalen hoe chronische huidaandoeningen ontstaan en hoe ze het beste behandeld kunnen worden. In HUID leest u over nieuwe ontwikkelingen. Deze keer: 'Psoriasis: van genen weer terug naar biologie'.

## 15 Uit de praktijk van de huidtherapeut

Een column van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten.

## 16 De ziekte van Darier



De ziekte van Darier is een zeldzame, erfelijke aandoening waarbij de verhoorning van de opperhuid niet verloopt zoals het zou moeten. Dr. Sjan Lavrijsen, dermatoloog in het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC), vertelt u erover.

## 19 Huid- en verenigingsnieuws

### 20 "Psoriasis was mijn verborgen pijn"



Gordons gulle lach vult geregeld de beeldbuis. Dat hij behalve een 'dikke' huid ook een kwetsbare huid heeft, maakte hij vorig jaar bekend. Gordon heeft artritis psoriatica en doneert de opbrengst van zijn singel *Niemand lacht zoals jij/Nobody loves me like you* aan het Huidfonds.

### 24 Nagels

Hoe wordt een nagel gevormd? Welke functies had en heeft een nagel en hoe hebben aandoeningen invloed op de nagel? U leest het in deel 8 van dossier HUID.

### 27 "Het is fantastisch wat ik hier hoor"

Tijdens de contact- en informatiedag van de Supportgroep & Stichting Lichen Sclerosus blijkt weer dat de behoefte aan informatie en het uitwisselen van ervaringen groot is. Dat geldt zowel voor de patiënten als voor hun partners.

### 28 Aandacht voor de donkere huid



De donkere huid vraagt speciale aandacht bij de dagelijkse verzorging, want ze is anders dan een lichte huid. Schoonheidsspecialiste Lia Rozenblad geeft tips voor een stralende huid.

### 30 Puzzel

### 30 Hoe ontvang ik het magazine HUID?

Informatie over (collectieve) abonnementen.